**Карта учебно-методической обеспеченности дисциплины**

**«стресс және денсаулық психологиясы»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дисциплина | Название учебника, авторы | Кол-во в бибилиотеке КазНУ им. аль-Фараби | | Электронный вариант книги |
| основная | доп-ная |  |
| 1 | **Психология стресса и здоровья** | Щербатых Ю.В. Психология стресса и методы коррекции.СПб, 2006 | + | - | + |
| 2 | **Психология стресса и здоровья** | Психология здоровья/п.р. Никифорова. Спб, 2006 | + | - | + |
| 3 | **Психология стресса и здоровья** | Бодров В.А. Психологический стресс: развитие и преодоление. М, 2006 | + | - | + |
| 4 | **Психология стресса и здоровья** | Волоскова Н.Н., Н.И.Глушкова, Куксова Н.А.Психология стресса: Учебное пособие. М., 2005 | + | - | + |
| 5 | **Психология стресса и здоровья** | Черепанова Е. Психологический стресс:помоги себе и ребенку.М, 1997 | + | - | + |
| 6 | **Психология стресса и здоровья** | Монина Г.Б., Раналла Н.В.  Тренинг «Ресурсы стрессоустойчивости» Спб, 2009 | + | - | + |
| 7 | **Психология стресса и здоровья** | Психодиагностика стресса: практикум/сост. Р.В.Куприянов, Ю.М.Кузьмина.- Казань, 212 | + | - | + |
| 8 | **Психология стресса и здоровья** | Абрамова Г.С., Юдчиц Ю.А. Психология в медицине. Учебное пособие. М., 1998 | - | + | + |
| 9 | **Психология стресса и здоровья** | Кадыров Р.В. Посттравматическое стрессовое расстройство. Состояние проблемы, психодиагностика и психологическая помощь.СПб., 2012 | - | + | + |
| 10 | **Психология стресса и здоровья** | Каменюкин А.Г., Ковпак Д.В. Антистресс-тренинг-СПб, 2008 | - | + | + |
| 11 | **Психология стресса и здоровья** | Чутко Л. Синдром менеджера.Эмоциональное выгорание и управление стрессом. СПб, 2010 | - | + | + |
| 12 | **Психология стресса и здоровья** | Самоукина Н. Психология оптимизма М., 2001 | - | + | + |
| 13 | **Психология стресса и здоровья** | Сапольски Р. Психология стресса. Спб, 2015 | - | + | + |
| 14 | **Психология стресса и здоровья** | Водопьянова Н.Е. Психодиагностика стресса. СПб, 2009 | - | + | + |

Электронный вариант рекомендованных книг прикреплен в опции «Дополнительный материал»

Преподаватель Борбасова Г.Н.

Зав. кафедрой

общей и прикладной психологии

Мынбаева А.К.